



Jongeren tussen de 13-18 jaar

*Soms is het lastig te vertellen wat er in je omgaat
Soms lijkt het wel alsof je op slot zit, je zou wel willen schreeuwen of huilen maar het lukt gewoon niet...
Soms lijkt het wel alsof de mensen om je heen jou niet (meer) begrijpen, of andersom...
Soms zou je heel ver weg willen kruipen, gewoon onzichtbaar zijn...
Soms is het heel druk in je hoofd...
Soms heb je het gevoel dat je helemaal alleen rond loopt met de dingen die je dwarszitten.*

Na het afscheid van de basisschool lijkt alles te veranderen.
Je hebt nieuwe vrienden en vriendinnen, de muziek die je op de basisschool nog geweldig vond, is wel erg kinderachtig.
Bovendien verandert jouw lijf en jouw ouders lijken alleen nog maar te kunnen zeuren.
Het lukt je niet je draai te vinden en je zit gewoon niet goed in je vel.
Je voelt je triest, soms gewoon depressief.
Het lijkt wel of jij problemen aantrekt en constant verkeerde keuzes maakt.
Ook kan het zijn, dat je nu merkt, dat die ene gebeurtenis jou behoorlijk dwars zit.

Andere problemen waar je mee kan worstelen zijn:

Faalangst en andere angsten, dwanggedachten, laag zelfbeeld, onzekerheid, eetstoornissen, emotieregulatie, identiteitsproblemen, seksueel misbruik, pesterijen, burn-out of problemen bij de communicatie.

Goed dat je ook op de website van Axis Mundo kijkt!

Beeldende therapie is een behandelvorm voor iedereen, dus ook als je tussen de 13 en 18 jaar oud bent. In plaats van praten over problemen, kun je met een doel in jouw handen, aan het werk en experimenteren met verschillende beeldende materialen zoals verf, krijt, steen, of klei.

Kunnen tekenen is niet nodig.

Terwijl je werkt met beeldende materialen worden jouw problemen zichtbaar, voelbaar en daardoor ook bespreekbaar.

Gesprekken met jouw ouders zijn er alleen, als jij daar zelf bij bent. Buiten de hoofdreden waarom jij naar Beeldende therapie toekomt, bepaal jij zelf waarover wel of niet gesproken wordt.