



Beeldende therapie maakt gebruik van ervaringsgerichte interventies. Juist deze interventies zijn zeer geschikt voor mensen met een verstandelijke beperking. Uit onderzoek blijkt dat non-verbale interventies effect hebben op het verlagen van lichamelijke spanningen of het reguleren van affect en emoties.

De nadruk bij beeldende therapie ligt voornamelijk bij doen en ervaren/voelen en veel minder bij praten.

Zo kunnen gevoelens op een non-verbale manier verkend worden.

Problemen waaraan gewerkt kunnen worden zijn:

- Nare gebeurtenissen verwerken
- Rouw- en verlies verwerken, dus ook scheiding.
- Omgaan met boze, bange, verdrietige gevoelens
- Non-verbaal visualiseren wat hem of haar bezighoudt.
- Werken aan zelfvertrouwen
- Grenzen verkennen

NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)

NAH is een beschadiging van het hersenweefsel door een hersenaandoening die op een enig moment na de geboorte (niet kort na de geboorte) is ontstaan.

Er zijn verschillende oorzaken mogelijk:

Traumatisch hersenletsel (ongeluk) of een niet-traumatisch hersenletsel, zoals een beroerte, vergiftiging of zuurstofgebrek.

Bij het leren omgaan met hersenletsel gaat eerst alle aandacht naar het fysiek herstel in een revalidatiecentrum.

Afhankelijk van uw situatie is het mogelijk om met behulp van Beeldende Therapie te verwerken en te leren accepteren.

Uw problemen worden al schilderend of kleiend zichtbaar, voelbaar en daarom ook bespreekbaar, of visueel waarneembaar.